

點亮孩童的希望燈： 台東偏鄉醫療探幽

馬偕紀念醫院 家庭醫學科 呂怡萱

十一月，台北已是微涼的初秋時節。路上行人加厚了衣裳，摩肩擦踵，腳步依舊不停歇；寬敞大條的馬路車水馬龍，車道上喇叭聲此起彼落，嘈雜卻有序；兩旁是精心維護的行道樹，整齊的間距、恰到好處的綠蔭——一如往常的台北市中心景觀。我揹著後背包，拖著一只行李箱，將要離開台北。飛國內線的班機是螺旋槳小飛機，通過登機門後需要沿著斑馬線走停機坪上飛機。我排隊著，這是東北季風剛起的季節，風打在臉上，我的心情期待中帶點忐忑。

上次到訪台東已經是將近十年前，過去都是來旅遊個幾天，走馬看花的踩點，不曾深入探索這地方。

螺旋槳小飛機順利著地，不如想像中的晃。領好行李，走出機場，迎面是徐徐的微



圖一 到學校為學童進行健康檢查

風，空氣中彷彿有著草木的味道。地處北回軌線以南的台東在這個時節依然炎熱。我坐上車，前往台東馬偕醫院報到。

醫療支援的行程單純卻緊湊——到不同國中小學校幫學童做健康檢查，以期盡早偵測出身體的異常狀況，早期介入治療，避免演變到嚴重疾病。因為台東地區有許多偏遠、學生人數相當少的小學校，常常做完這個小學校後，便需要驅車趕場，前往下一所學校。在我支援的這段時間，甚至最多一天跑了四間學校，時間利用十分極致。

偏鄉小學校的美麗與哀愁

在一天的早晨，沿著海岸邊的公路，我們驅車前往附近的一所小學校。學校位處偏遠，總學生數不到百人，校舍望出去是大片的藍天與湛藍的太平洋。一如往常，我們快速準備好場域便開始進行健康檢查。第一位學童，快速的照著熟悉的順序檢查——眼位正常、扁桃腺正常、頸部觸摸沒有腫塊、呼吸音及心音聽診正常……咦？足部足弓異常伴有蹲踞困難，行走時像是企鵝走路般，前行時略顯不穩。儘管



圖二 美麗的加路蘭海岸，是台東最讓人流連忘返的風景之一

足部的異常如此明顯，學童過去卻沒有就診檢查及安排治療。邊完成健康檢查報告，我再再叮囑學童務必前往就診。緊接著第二位、第三位……，有幾個學童衣著略有髒汙、雙耳耳垢多到溢出來，有幾個明顯是重度肥胖，體重明顯超標。檢查進入尾聲，下一位學童一走進來，明顯看到右耳外耳畸形，結構萎縮近似無耳症，伴隨雙側中下臉不對稱變形。進行簡易的音叉聽力篩檢，結果顯示右耳幾乎聽不到聲音。

我有些驚訝於如此小的學校，身體異常比例竟這麼高。

「我們學校離市區比較遠，這裡很多學生都是由阿公、阿嬤照顧，隔代教養的狀況很普遍，阿公、阿嬤沒有讀很多書，對這些身體狀況、兒童教育比較沒概念。」校護說明著。

「這裡不像大都市，大家懷孕時都做各式各樣的檢查，有一點狀況發生，就馬上四處求診，尋求治療。」在台東多年的護理師分享：「小孩出生後，父母就離開老家到外地工作養家，小孩留下來給祖父母照顧。小孩有異常時，受限於環境跟人力，常常很難早期積極的介入治療。」

也許這是位處偏遠地區的無奈。受限於教育、醫療、社會型態，這些地區成長的孩子們，能夠獲得的資源，遠比繁華都市的孩子少的許多。

台灣的偏鄉醫療現況

目前臺灣共有358個鄉鎮市區，包含24個

山地鄉、115個鄉、35個鎮、14個縣轄市、164個區、6個直轄市山地原住民區。根據內政部對偏遠地區的定義：「人口密度低於全國平均人口密度五分之一之鄉鎮市；或距離直轄市、縣市政府所在地七點五公里以上之離島。」。台灣目前共計六十五個鄉鎮屬偏遠地區。台東縣是全台各大縣市中，偏遠地區鄉鎮最多的行政區—海端鄉、延平鄉、金峰鄉、達仁鄉、蘭嶼鄉、鹿野鄉、卑南鄉、大武鄉、東河鄉、長濱鄉皆屬在內。

行政院在108年核定「優化偏鄉醫療精進計畫」，投入近10億元經費在偏鄉醫療。具體的作為包含補助醫學中心支援醫療資源不足地區的醫療服務、更新基層醫療院所的設施設備、推動遠距醫療、推動山地離島地區醫療給付效益提昇計畫(IDS)、培育重點科別公費醫師等。以上只有列出部分內容，卻可以很明顯的看出政府投注相當多的資源在偏鄉醫療。

然而偏鄉醫療的困境這樣就能解決了嗎？

儘管政府與許多民間組織許多年來致力推動促進偏鄉醫療網絡的各項政策與計畫，但現實上仍有其困難點。偏鄉地區地廣而人稀，也因此位處偏遠的居民，需要花費許多時間才能抵達醫院，除了耗時外，山區、離島的就醫路途更是崎嶇難行。就醫相對麻煩的狀態下，積極就診的建議就容易淪為紙上談兵。醫療人力不足也是多年來的問題，偏遠地區生活不便，少有人願意留下來長期工作。而兒童醫療也是面臨巨大的挑戰。偏鄉工作機會少、收入相對低的狀況，導致青壯年人口必須到外地討生



圖三 學童健檢結束之時，暖心的學生們贈送給團隊的感謝卡

活，留在偏鄉的只剩祖父母輩與孩子，老的顧小的，更是容易力不從心，應該需要早點處理的疾病，常常放著放著就演變成大問題。

仍期待有更好的明天

偏鄉醫療是個難解的議題，牽涉到醫療資源、經濟條件、社會文化，層層糾結，難以完全的解決。作為一個醫界的小螺絲釘，我只能堅守自己崗位，做好診療的工作。

眼前這數百名的學童，從國小到國中；有人有著黝黑強壯的體魄、有人卻是瘦弱發育不良的身形；有人頭好壯壯、有人卻有著天生的異常。我必須仔細檢查，以確保異常的學童都能獲得適當的轉介，期待越早的介入治療，能獲得更好的預後。期望在眾人的耕耘之下，使這裡的學童健康能獲得更大的保障。⊕

